

Schematherapie in groepen (975)

(Verdiepende booster met experiëntiële technieken)

Docenten:

Monique Hupkes

Monique Hupkes is klinisch psycholoog, supervisor schematherapie, groepspsychotherapeut en cognitief gedragstherapeut. Ze is werkzaam bij GGZ Noord-Holland-Noord in een team voor persoonlijkheidsproblematiek en complex trauma en in eigen praktijk.

Annemieke Lubbes

Annemieke Lubbes is psychotherapeut, supervisor schematherapie en supervisor VGct. Zij is werkzaam bij de GGZ Noord Holland Noord in een team voor persoonlijkheidsproblematiek en complex trauma, daarnaast werkt zij in eigen praktijk.

Individuele schematherapie is inmiddels een bekende en bewezen effectieve behandelingsvorm van persoonlijkheidsproblematiek. Schematherapie in groepen blijkt minstens zo effectief te zijn. In groepstherapie wordt een schemagerichte benadering gecombineerd met ervaringsgericht leren. De focus ligt op intra- en interpersoonlijke dynamiek.

doelgroep

(GZ-)psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten en psychiaters die tenminste de 25-uurs basiscursus Schematherapie gevolgd hebben. Ervaring met werken in groepen is gewenst.

doelstelling

Na afloop van deze booster kunnen deelnemers schemagroepstherapie indiceren en een goede inschatting maken wie wel/niet profijt kunnen hebben van deze behandelvorm. Kennis hebben van het verschil tussen inzichtgevend en meer gestructureerde vorm van schemagroepstherapie en het kunnen toepassen van (experiëntiële) technieken in de groep.

inhoud

Korte theorie en casuïstiek: Indicatiestelling schemagroepstherapie, verschillen in referentiekaders binnen schematherapie en doelgroepen, het diagnostisch proces (waaronder schemalijsten, biografie en casusconceptualisatie), houding en interventies van de therapeuten komen aan bod. De nadruk zal echter liggen op het inzetten van (experiëntiële) technieken in de groep.

werkwijze

Naast het kort bespreken van theorie, casuïstiek en indicatiestelling is de werkwijze vooral interactief, zelf ervaren en doen (rollenspellen).

